

Umgang mit dem Ball erlernen

'Kleine Ballspielschule' heißt das neue Buch des Sportlehrers Manfred Stephan

„Kleine Ballspielschule“ heißt das neueste Buch von Sportlehrer Manfred Stephan, das der „Limpert-Verlag vor Kurzem herausgebracht hat.

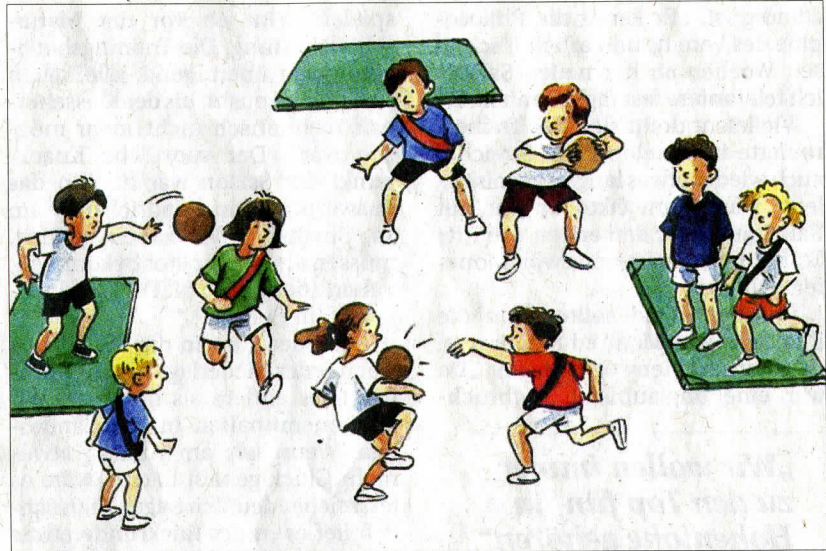
RALF MANGOLD

Jugendfußball. Das Buch richtet sich hauptsächlich an Lehrer und Vereinstrainer für Kinder im Grundschulalter. „Um das Leuchtturmprojekt mit Leben zu erfüllen, habe ich anfangs meine Kollegen mit Material für eine Ballspielstunde versorgt“, erzählt Stephan, der Sportlehrer an der Grund- und Hauptschule Satteldorf ist. Aus der Sammlung der letzten Jahre ist die Idee

entstanden, ein Buch zu veröffentlichen, das die Ballübungen beschreibt. „Das Ganze in eine vernünftige Struktur zu bringen, war recht schwierig und zeitaufwendig“, so der Vellberger.

In den Sommerferien hat Stephan dann zusammen mit seinem Lehrerkollegen Michael Egger und einigen Schülerinnen und Schülern noch eine DVD zum Buch gedreht, die Stephans Nachbar Rüdiger Mühl technisch nachbearbeitet hat. „So kann man bei den Übungen auch genau sehen, wie sie ausgeführt werden sollen.“

Kinder im Grundschulalter besitzen die besten Voraussetzungen, sich Ballspielvermögen und koordinative Fähigkeiten anzueignen, um den Grundstein für spätere Erfolge in den großen Sportspielen zu legen. Im Buch geht es um Koordination, gepaart mit Ballfertigkeiten in Einzel-, Partner- oder Gruppenübungen. Die Grundpfeiler der Ballspielfähigkeit hat Stephan in drei Schwerpunktblocke aufgeteilt: die Entwicklung der Ballfertigkeiten sowie die Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten. Außerdem das Spielen mit all seinen Taktikvarianten nach Alter strukturiert. Aufbauend auf einzelnen Übungen, mit denen die Kinder Ballfertigkeiten wie Prellen, Dribbeln, Schießen, Köpfen, Werfen und Fangen trainieren, können dann mithilfe der vorgestellten Gruppenspiele vertieft werden



Die Übungen mit dem Ball sind im Buch gut beschrieben und mit Skizzen und Zeichnungen verständlich dargestellt.
Repro: HT

„Wir haben bereits sehr gute Erfahrungen mit den Übungen gemacht. Die Kinder sind im Unterricht zudem viel ausgeglichener“,

Auf dem Weg der Besserung

Manfred Stephan kann seit über einem halben Jahr wegen einer schweren Krankheit nicht mehr unterrichten. Doch nun geht es dem Sportlehrer langsam wieder besser und im kommenden Schuljahr will der 55-Jährige wieder in den Schuldienst zurückkehren.
rama

empfiehlt Konrektor Uli Ehrmann das Buch, das seinen Praxistest an der Schule in Satteldorf mit Bravour bestanden hat. „Die Ballfertigkeiten unserer Erstklässler sind beeindruckend. Die 'Kleine Ballspielschule' dient bei uns als Grundlage für alle Sportarten.“

Info 4000 Exemplare beträgt die erste Auflage und die Nachfrage ist groß. DVD und Buch (ISBN 978-3-7853-1861-4) können über E-Mail: uli.ehrmann@gmx.de bestellt werden. Weitere Informationen auch unter [„manfredstephan.de“](http://manfredstephan.de).



Manfred Stephan will im neuen Schuljahr wieder unterrichten. Foto: rama